

Varde Kommune

Lokaler og faciliteter på sundhedsområdet

Notat maj 2018

Indledning	2
Et styrket samspil på sundhedsområdet	3
Træning og Rehabilitering, Center for Sundhedsfremme og Sygeplejen	3
Rehabiliteringspladser og Kompasklubben	3
Praktiserende læger og frivillige foreninger	3
Relationel koordinering	3
Træning og Rehabilitering nuværende lokaler og faciliteter	5
Træningslokaler og faciliteter på Carolineparken i Varde	5
Aktivitetscenteret i Ølgod	6
Træningsfaciliteter på plejecentrene	6
Ønsket fremtidsscenario for Træning og Rehabilitering.....	8
Center for Sundhedsfremme nuværende lokaler og faciliteter	10
Lokaler og faciliteter Center for Sundhedsfremme	10
Lokaler og faciliteter Kompasklubben	10
Ønsket fremtidsscenario for Center for Sundhedsfremme	11
Center for Sundhedsfremme	11
Kompas Klubben	12
Sygeplejen nuværende lokaler og faciliteter	13
Ønsket fremtidsscenario for Sygeplejen.....	14
Bilag 1	16

Indledning

Det kommunale sundhedsområde har gennemgået en stor udvikling siden kommunalreformen i 2007. Det gælder både opgaverne i forhold til den borgerrettede forebyggelse, den patientrettede forebyggelse, (genop)træning, rehabilitering og opgaver knyttet til Det Nære Sundhedsvæsen.

Udviklingen af Det Nære Sundhedsvæsen og et stort fokus på forebyggelse er to af de udviklingstendenser, der lige nu har stor opmærksomhed. Det ses blandt andet med KL's to nyeste sundhedsudspil *Forebyggelse for fremtiden* og *Styrk det nære sundhedsvæsen*.

Heri står;

"Tiden er nu inde til at forankre et langt større ansvar for sundheden i borgerens nærmiljø – i kommuner og almen praksis med tæt samarbejde med specialister på sygehusene."

"Borgere skal modtage deres behandling og rådgivning i nærmiljøet i tæt sammenhæng til andre kommunale indsatser, medmindre særlige sundhedsfaglige forhold begrundet tilstedeværelse på et sygehus."

Med de to udspil understreger KL, at kommunerne er klar til at tage endnu flere sundhedsopgaver.

Varde Kommune har de sidste ti år været kendetegnet ved at være en kommune, der viser vejen i forhold til at løse nye opgaver på tværs af sektorerne og på tværs af faggrupper. Vi vil gerne, at Varde Kommune også i fremtiden bliver et af de fyrtårne på sundhedsområdet, som borgerne kigger efter. Spørgsmålet er, hvordan vi i Varde Kommune fortsat kan være med til at præge denne udvikling og sikre os, at borgerne kan få de rigtige sundhedsindsatser.

Vores indsatser på sundhedsområdet skal være kendetegnet ved at;

- En høj grad af kvalitet, borgerne skal opleve at vores tilbud er baseret på høj faglig viden og koordination.
- En effektiv opgaveløsning, hvor vi bruger ressourcerne klogest og hvor indsatserne bidrager til mindre omkostninger i fremtiden.
- Medarbejdertrivsel, vores medarbejdere skal opleve, at deres arbejde giver mening og at de har mulighed for at påvirke udviklingen.

Vi har en kultur blandt ledere og medarbejdere, der muliggøre dette. Vi har en organisering og et samarbejde mellem relevante chefer og ledere, som understøtter udviklingen. Vi har medarbejdere med de rette kompetencer. Men vi begynder at se en større og større udfordring i forhold til de lokaler og faciliteter, der er til rådighed.

Med den baggrund er dette notat blevet til. Formålet med notatet er at italesætte behovet for at se på de fremtidige lokaler og faciliteter til sundhedsområdet i Varde Kommune.

Notatet beskriver de nuværende lokaler og faciliteter samt ønsker til fremtidige lokaler og faciliteter på sundhedsområdet i Varde Kommune. Med sundhedsområdet menes her Træning & Rehabilitering, Sygeplejen samt Center for Sundhedsfremme.

Et styrket samspil på sundhedsområdet

En vigtig overvejelse, der skal tages med, er samspillet mellem flere aktørerne på sundhedsområdet – både de kommunale, de private og de frivillige. Der er stort ønske om at samle flere funktioner i et nyt kommunalt og evt. også regionalt sundhedshus.

Træning og Rehabilitering, Center for Sundhedsfremme og Sygeplejen

Ved at samle Træning & Rehabilitering, Sygeplejen samt Center for Sundhedsfremme vil vi opnå en effekt i forhold til;

- Deling af faglig viden fra flere forskellige faggrupper
- Bedre mulighed for at sikre det sammenhængende forløb for borgerne
- Større viden om hinandens tilbud og dermed bedre mulighed for at henvise og vejlede borgeren og dennes pårørende om de kommunale tilbud
- Mulighed for sammen at udvikle nye tiltag
- Mulighed for at dele lokaler og sikre en optimal udnyttelse af eks. træningslokaler og digitale løsninger både medarbejder og borgerrettede
- Fælles ventefaciliteter, med mulighed for at tilbyde borgerne rammer for socialt samvær

Rehabiliteringspladser og Kompasklubben

Ved også at samle kommunens rehabiliteringspladser og evt. Kompasklubben kan vi opnå endnu en effekt i forhold til disse borgere ved at kunne tilbyde dem optimale træningsforhold, let adgang til patientrettet forebyggelse og let adgang til specialerne eks. demenskonsulenter, forebyggende medarbejdere, KOL og diabetes sygeplejerskerne. En samling af funktionerne og de tilknyttede medarbejdere vil med stor sandsynlighed skabe en større grad af relationel koordinering. Derigennem vil vi øge muligheden for en bedre koordinering af borgernes sygdoms- og efterfølgende rehabiliteringsforløb.

Praktiserende læger og frivillige foreninger

Et sundhedshus behøver ikke kun være kommunalt men kan også indeholde regionale funktioner, her tænkes særligt på praktiserende læger. Med en lægehus tæt på de kommunale funktioner kan relation styrkes, selvfølgelig i første omgang med udgangspunkt i det ene lægehus, men forhåbentligt vil vi kunne sprede de gode erfaringer videre til samarbejdet med de øvrige lægehuse i kommunen.

Varde Kommune har en god tradition for at samarbejde med frivillige foreninger. En overvejelse kan derfor være, at der i et sundhedshus også skabes rum og plads til frivillige. Det kan være lokaler til Frivillige Huset og Aflastningstjenesten. Det kan også være et lokale, som kan bruges af flere patientforeninger.

Relationel koordinering

Man kan spørge om disse effekter og gevinster omkring et godt samarbejde ikke også kunne opnås, hvis de enkelte funktioner lå hver for sig. Men vi må ikke underkende værdien af den daglige personlige kontakt. Varde Kommune har på sundheds- og ældreområdet arbejdet med at styrke den relationelle koordinering.

Erfaringerne herfra viser, at vi får en gevinst i forhold til bedre kvalitet i opgaveløsningen, mere effektive arbejdsgange og en større medarbejdertilfredshed og trivsel, hvis vores medarbejdere mødes og har mulighed for at drøfte borgerne sammen.

Medarbejderne får kendskab til hinandens arbejdsopgaver og dermed en større respekt omkring deres forskellige ansvar i borgerforløbet. Med et bedre kendskab til hinandens fagligheder ved medarbejderne hvilken information, der er vigtig, for at de andre faggrupper kan løse deres opgaver til gavn for borgeren.

Træning og Rehabilitering nuværende lokaler og faciliteter

Medarbejder i Træning og Rehabilitering har på nuværende tidspunkt ind mødested på Carolineparken i Varde og på Aktivitetscenteret i Ølgod. Herudover er der træningsfaciliteter fordelt på kommunens plejecentre.

De tilgængelige træningslokaler i kommunen bruges til;

- Genoptræning efter indlæggelse, Sundhedslovens §140
- Vederlagsfri fysioterapi, Sundhedslovens §140a
- Genoptræning uden indlæggelse, Servicelovens §86 stk. 1
- Vedligeholdende træning, Servicelovens §86 stk. 2
- Åbent træning, hvor borgerne som afslutning på et visiteret forløb kan fortsætte i et selvtræningsforløb 3 måneder med henblik på forankring af det opnåede resultat (lokalerne på Carolineparken i Varde, Aktivitetscentret i Ølgod, Helle plejecenter og Poghøj i Oksbøl).
- Forebyggende holdtræningsforløb for KOL og hjertepatienter efter Sundhedslovens §119, forløb 3-4 gange årligt (lokalerne på Carolineparken og på Aktivitetscentret).
- Lokalerne på plejecentrene bruges til forskellig træning af plejeboligbeboere, borgere på træningsophold og daghjemsbrugere.
- Træning af borgere, der er på ophold på Døgnrehabiliteringsafdelingen på Carolineparken.

Træningslokaler og faciliteter på Carolineparken i Varde

På Carolineparken er der følgende lokaler og faciliteter. Lokalerne er fordelt i stueplan og i kælderen.

Lokaler i stueplan 370 m²

- Træningslokale 1: Mulighed for holdtræning i begrænset omfang, mulighed for individuel træning, det er et veludstyret træningsrum til alle former for konditions-, styrke- og balancetræning.
- Køkken: Køkkenet fungerer både som træningskøkken i ADL (Almindelig Daglig Livsførelse eller Aktiviteter i Daglig Livet) og som personalerum for 27 terapeuter samt praktikanter, studerende og træningsassistenter.
- Undersøgelseslokaler: Der er i træningslokalet lavet to undersøgelsesrum vha. forhæng.
- Kontorfaciliteter: Kontorlokalerne er små og med begrænset skrivebordsplads. Der er problemer med støjniveauet, da alt telefoniske kontakt til borgere, pårørende og samarbejdspartnere indenfor kommunen også foregår fra kontor arbejdspladsen.
- Kontorlokale til teamleder og leder, teamlederen har et mindre rum i tilknytning til træningslokalet, mens lederen har et lånt lokale på Carolineparken.

Lokaler i kælderen 210 m²

- Træningslokale 2: I kælderen under Carolineparken er et træningslokale med få træningsredskaber.
- Mødelokale: To lokaler i kælderen, det ene lokale fungerer som undervisningslokale og depot mens det andet lokale fungerer som et stillekontor, hvor medarbejderne kan sætte sig hen, hvis deres arbejdsopgaver kræver ro.

Bemærkninger:

Lokalerne på Carolineparken udgør et absolut minimum for gennemførelsen af de aktiviteter, der foregår. Begrænsningerne i lokalerne gør, at der er typer af aktiviteter, der ikke kan gennemføres eller kun i begrænset omfang er muligt at gennemføre.

- Der mangler separate undersøgelses- behandlings- og samtalerum, det betyder, at borgerne ofte skal gennemføre disse ting tæt op ad andre borgere og medarbejdere. Dette kan for nogle borgere opleves som grænseoverskridende, da det kan være svære og følsomme problemstillinger, der gennemgås under samtalerne. Terapeuterne kan derfor føle sig tvunget til at lægge sessionen i eget hjem, for at der er ro til træningen/samtalen/undersøgelsen.
- Adgangen til træningskøkkenet er begrænset, da lokalet samtidigt bruges som pause og frokosttrum for terapeuterne. Når det er sagt, så er lokalet ikke længere tidssvarende indrettet i forhold til køkkentræning.
- Begrænset plads til virtuel træning og til indkøb af nye maskiner, der kan indgå i den specialiserede genoptræning. Det store træningslokale er udnyttet til bristepunktet, der kan ikke presses yderligere træningsmaskiner ind i lokalet.

Det opleves, at der også er et stor pres på kontorfaciliteterne. Hvis terapeuterne skal kunne løse opgaverne omkring dokumentation og koordineringen med andre faggrupper samt borgere og pårørende er der brug for at de har adgang til en kontorplads. Terapeuterne sidder tæt på kontoret og med begrænset skrivebordsplads. Fra kontorpladsen foretages mange telefonsamtaler, det giver udfordringer i forhold til støjniveauet. Dette påvirker effektiviteten og kvaliteten i dokumentationsarbejdet.

Udover at dokumentere på kontorpladsen, dokumenterer terapeuterne også det der er muligt under træningen sammen med borgeren. Dette foregår via iPads og bærbare computere.

Kravene til dokumentation i forbindelse med træningsforløb er steget betragteligt siden 2007, dertil kommer at mange af de nye opgaver, der er kommet til i form af vurderingsopgaver, tovholderrollen i forbindelse med rehabiliteringsforløb og varetagelse af opgaver i døgnrehabiliteringen, m.m., er opgaver, der indebærer dokumentation og tværfaglig kommunikation i dagligdagen.

På Carolineparken er adgangen til mødefaciliteter utilstrækkelige. Køkkenet der fungerer som personalerum kan ikke rumme hele personalet, men kun ca. 10 medarbejdere ad gangen.

Dimensioneringen af træningsfaciliteterne på Carolineparken er fra før kommunesammenlægningen. I 2007 var der ansat 4 personale i afdelingen, i dag er antallet af terapeuter med udgang fra Carolineparken oppe på ca. 17 – 18 plus en leder.

Aktivitetscenteret i Ølgod

På Aktivitetscenteret er der følgende lokaler og faciliteter

- Træningslokale 1: Mulighed for holdtræning og individuel træning, det er et veludstyret træningsrum til alle former for konditions-, styrke- og balancetræning (94 m²). Terapeuter skal koordinere indbyrdes i fht udnyttelse af rummet, der er ikke mulighed for have holdtræning og individuel træning samtidigt.
- Lokale til ergoterapeutisk træning: Lokale på 12 m²

- Kontorfaciliteter: Kontoret fungerer også som kantine og depotrum for 7 terapeuter og 1 teamleder (28 m²)

På aktivitetscenteret mangler der særligt samtale- og undersøgelsesrum samt depotrum.

Træningsfaciliteter på plejecentrene

Plejecentre med separate træningslokaler:

- Helle Plejecenter, Starup
- Poghøj, Oksbøl

Plejecentre med få træningsredskaber placeret i lokaler, der også anvendes til andre formål (f.eks. frisør, dagligstue)

- Tistrup Plejecenter
- Ansager Plejecenter
- Lyngparken, Varde
- Møllegården, Outrup

Lokalerne på centrene har forskellig størrelse, der er adgang til varierende grader af udstyr, hvilket er afgørende for hvilken træning, der kan gennemføres på stederne. Der er ingen af træningsstederne, der råder over aflukkede rum til samtaler, undersøgelser, behandlinger eller træning, der ikke kan gennemføres i åbne lokaler.

Brug af velfærdsteknologiske løsninger er svært, da det ofte er pladskrævende.

I bilag 1 findes en uddybende beskrivelse af faciliteterne på de enkelte centre. Her fremgår hvordan stederne er udstyret, hvordan adgangs- og parkeringsmuligheder er, hvilke muligheder der er for undersøgelser, behandlinger og samtaler i rum, samt hvordan forholdene er for holdtræning.

Ønsket fremtidsscenario for Træning og Rehabilitering

Træning og Rehabilitering har en vision om at;

*”Vi leverer kvalitetsfulde, professionelle og effektive trænings og rehabiliteringsindsatser –
Vi gør det, der virker og skaber værdi for borgeren”*

Træning og Rehabilitering ønsker også at arbejde ud fra tre principper om;

Kvalitet: Den (genop-) træning, der leveres, skal følge de Nationale Kliniske Retningslinjer samt de faglige anbefalinger. Behovet for specialiseret genoptræning skal kunne løses på et højt fagligt niveau, hvor både kompetencer og træningsfaciliteter lever op til en høj standard.

Mål: Vi er et fagligt fyrtårn indenfor træning og rehabilitering. Vores kompetencerne sættes i spil i mødet med borgeren og i det tværfaglige samarbejde. Vi bidrager med vores viden til at skabe læring, styrket faglighed og kvalitet i opgaver på tværs i organisationen. (Aftalestyring 2018)

Effektivitet: Driften af Træning Og Rehabilitering skal ske på den mest effektive måde. Det stiller krav til planlægningen af opgaverne samt den bedst mulige udnyttelse af lokaler og faciliteterne. Samtidigt skal mest mulig træning leveres i træningsrum, så terapeuterne ikke skal bruge tid på kørsel.

Mål: Vi har fokus på effektiv opgaveløsning, på at anvende nyeste viden og bedste metoder for hurtigt at nå målene for trænings- og rehabiliteringsforløbene. Vi er stærke, proaktive og klar til at udvikle og implementere nye metoder og innovative løsninger på området. (Aftalestyring 2018)

Trivsel og arbejdsmiljø: Hvis terapeuterne skal kunne løse træningsopgaverne med høj kvalitet og samtidigt være effektive, så kræver det et godt arbejdsmiljø, dette gælder både de faciliteter de har til rådighed for at løse deres opgaver samt den kultur de arbejder ind i

Hvis Træning og Rehabilitering fremadrettet skal kunne leve op til de tre principper, så kræver det en ændring i de lokaler og faciliteter der er til rådighed. Ved at samle de trænende terapeuter et sted i kommunen, vil man få en løsning, som giver mulighed for at;

- Fastholde den generelle genoptræning og træning flere steder i kommunen. Borgere som modtager almen træning og genoptræning vil ikke mærke en ændring. Træningen vil blive leveret rundt på plejecentrene, på samme måde som nu.
- Samle den specialiserede genoptræning et sted, eks. genoptræning efter amputation. Behovet for specialiseret genoptræning er stigende, men det er ikke muligt at vedligeholde disse kompetencer eller faciliteterne til dette flere steder i kommunen.
- Løse de samme genoptræningsopgaver på Aktivitetscenteret som nu, men uden at det kræver flere lokaler eller faciliteter.

- Udnytte terapeuterne tid gennem bedre planlægning og flere træningstimer i træningslokalerne frem for i borgernes eget hjem.
- Fastholde den relationelle koordination med de øvrige faggrupper, idet det er de samme terapeuter, der kommer til at arbejde i de respektive områder uden for Varde by.

Træning og Rehabilitering er særligt udfordret på lokaler og faciliteter i forhold til mængden af (genop-) træningsopgaver. Der forventes, at antallet af (genop-) træningsopgaver de kommende år vil være stigende, blandt andet fordi der sker en opgaveglidning fra sygehuset til kommunerne og på grund af demografien generelt. I Region Syddanmark er der taget beslutning om, at genoptræningen for borgere med en kronisk sygdom flyttes ud i kommunerne i takt med, at forløbsprogrammerne revideres, KOL (2017), Diabetes (2018) og Hjerte (forventes at blive besluttet i 2019).

Optimale lokaler fremadrettet, hvor faciliteterne på Aktivitetscenteret i Ølgod samt på de øvrige plejecentre bibeholdes.

Faciliteterne i Varde ønskes udvidet til følgende;

- Et stort træningslokale med maskiner, evt. med mulighed for fleksibel opdeling
- Et mindre træningslokale med maskiner
- Et testlokale/gymnastiksal, uden maskiner
- Træningskøkken, med mulighed for virtuel træning
- Træningsbadeværelse
- Ergoterapi lokale med mulighed for opdeling
- Seks fleksible rum der kan benyttes til undersøgelse, behandling, samtaler, og kognitiv træning
- Grupperum til virtuel træning/computertræning
- Omklædningsrum med badefaciliteter, dame/herre samt plads til taskeskabe
- Depot til hjælpemidler, træningsudstyr, kontorartikler samt beklædning til personalet
- Lokale til studerende, plads til 4-6 arbejdspladser
- Fem teamkontorer, et team for hvert ældreområde samt et team til døgnrehabilitering
- Kontor til teamlederen, der ønskes et kontor med en arbejdsplads samt plads til mødefaciliteter
- Kontor til lederen af Træning og rehabilitering, der ønskes et kontor med en arbejdsplads samt plads til mødefaciliteter
- Udendørs træningsfaciliteter. Med tanke på "*Vi i naturen*" ønskes muligheden for at etablere udendørs træningsfaciliteter i umiddelbar tilknytning til de indendørs træningslokaler. Faciliteterne skal være både til fysisk-, sensorisk- og kognitivtræning.

Lokaler og faciliteter der kan deles med andre faggrupper

- Personalerum/kantine
- Mødelokale plads til min. 30 personer
- To mindre mødelokaler med mulighed for videokonference
- Venteområde gerne med mulighed for socialt samvær efter træningen
- Parkeringsforhold til personale og borgere, mulighed for at taxa kan aflever og hente borgere
- Administrativt personale

Center for Sundhedsfremme nuværende lokaler og faciliteter

Center for Sundhedsfremme har på nuværende tidspunkt lokaler på Borgercenter Varde. Hertil kommer Medborgerhuset i Storegade i Varde samt Kompasklubben, der er beliggende på Nordre Boulevard.

Center for Sundhedsfremme har tilbud inden for følgende

- Borgerrettet forebyggelse efter Sundhedslovens §119
- Patientrettet forebyggelse efter Sundhedslovens §119
- Forebyggende hjemmebesøg til ældre efter Servicelovens §79a
- Demenskonsulenter

Lokaler og faciliteter Center for Sundhedsfremme

I alt har Center for Sundhedsfremme 720 m² til rådighed samt 30 m² ikke opvarmet kælder.

- Træningslokale: Træningsrum på 123 m², rummet er opdelt af en søjle, som ikke gør det muligt at udnytte lokalet fuldt ud.
- Undervisningslokale: Undervisningslokale på 51 m², dette matcher behovet, lokalet bruges også som mødelokale.
- Køkken: Mindre køkken med mulighed for hold på maks. 4 personer.
- Samtalerum: Fire små samtalerum, heraf bruges det ene også som mødelokale.
- Kontorfaciliteter: 11 kontorer, enkelte en mands kontorer og ellers to – fire personer pr. kontor.
- Personalerum: Mindre personalerum, pt. ikke mulighed for at samle alle medarbejdere samtidigt, dette er dog muligt i undervisningslokalet.
- Omklædning: Der er omklædningsfaciliteter og bademuligheder til borgerne, men de er ikke optimale
- Depotrum: To mindre depotrum

Bemærkninger:

Center for Sundhedsfremme er lige nu begrænset af for få samtalerum, et for lille træningslokale og et for lille køkken. Der er også en begrænsning i at der kun er et enkelt træningslokale til rådighed, eks. er der ikke mulighed for at have holdtræning og individuel træning samtidigt.

Lokaler og faciliteter Kompasklubben

- Samlede kvadratmeter på 148 m²
- Stue/træningsrum: Lokalet er på 40 m²
- Køkkenalrum: Lokalet er på 23m²
- Værelser: 4 værelser til kontor og samtaler
- Badeværelser: To badeværelser med toilet og bad
- Udeareal

Bemærkninger:

Kompasklubben er udfordret på for lidt plads til træning. Desuden er der manglende faciliteter når en borger har brug for at blive beroliget og har brug for ro.

Ønsket fremtidsscenario for Center for Sundhedsfremme

Center for Sundhedsfremme har en vision om at være et tværfagligt sundhedscenter som udvikler, iværksætter og understøtter sundhed gennem ligeværdigt samarbejde og fællesskaber. Også her er principperne om kvalitet, effektivitet samt trivsel og arbejdsmiljø højt prioriteret.

Center for Sundhedsfremme har gennem de sidste år styrket samarbejde med Jobcenteret, der er eks. ansat to fysioterapeuter, som kun arbejder med borgere, der er henvist fra Jobcenteret. Herudover ses der en udvikling, hvor sygdomsmestring og træning til borgere med en kronisk sygdom fylder mere og mere, dette også afledt af nye forløbsprogrammer.

Varde Kommune har en vision om at være en demensvenlig kommune, afledt deraf oplever demenskonsulenterne, at der kommer flere og flere henvendelser.

Kompasklubben er et tilbud som blev etableret i 2016. Klubben har lige nu til huse i et lejet parcelhus, det er dog ikke de optimale forhold.

På den baggrund har Center for Sundhedsfremme og Kompasklubben følgende ønsker til faciliteter i fremtiden.

Center for Sundhedsfremme

- Træningsrum: To træningslokaler, et stort på ca. 200 m² og et mindre på 60-70 m², træningsrummene skal optimalt placeres ved siden af hinanden.
- Omklædningsfaciliteter: To store omklædningsrum mænd/kvinder, begge omklædningsrum med bad og toiletfaciliteter samt plads til taskeskabe
- Kontorer: Ca. 14 kontorlokaler afhængigt af størrelse. Heraf skal de fire være enkeltmandskontorer, så medarbejderne har mulighed for at have samtaler uden at skulle finde et ledigt samtalerum. Der skal være kontorpladser til ca. 35 medarbejdere, heri er indregnet studerende, projektmedarbejdere og specialer.
- Kontor til lederen af Center for Sundhedsfremme, der ønskes et kontor med en arbejdsplads samt plads til mødefaciliteter
- Samtalerum: Fem mindre samtalerum
- Behandlerrum: Et behandlerrum gerne i nærheden af træningslokalerne
- Undervisningslokale ca. 50 m²
- Undervisningskøkken med to håndvaske og to kogeplader/ovne, så der er mulighed for at undervise et hold på 8 personer. Der skal være køle- og depotfaciliteter
- Depotrum: Gerne i nærheden af undervisningslokalet

Lokaler og faciliteter der kan deles med andre faggrupper

- Venteområde gerne med mulighed for socialt samvær efter træningen
- Parkeringsforhold til personale og borgere, mulighed for at taxa kan aflever og hente borgere
- Mødelokale med mulighed for videokonference, kan evt. deles med andre faggrupper
- Personalerum/kantine
- Administrativt personale

Kompas Klubben

Kompas Klubben kan med fordel være tæt på Center for Sundhedsfremme, men det vigtigste er borgernes mulighed for at komme til og fra stedet.

- Kompas Klubben fremadrettet ønske om 200 m²
- Træningsrum: ca. 60 m²
- Køkken/alrum: Ca. 50 m², lokalet skal kunne deles op, så aktiviteter i køkkenet ikke forstyrre de andre borgere.
- Mindre lokaler: Lokaler til 1) Kontor, 2) Samtalerum og 3) Sansemotorisk rum - alle tre gerne på ca. 15-20 m², et eller to af rummene skal gerne være lydisolerede eller sikret imod udefrakommende støj, så der er et rum hvor borgerne kan beroliges væk fra de andre, hvis der er behov herfor.
- Badeværelser: To badeværelser med toilet og bade faciliteter
- Depot: Depot til træningsredskaber
- Udeareal: Gerne med mulighed for lidt have, samt overdækket skur til cykler, haveredskaber m.m.

Sygeplejen nuværende lokaler og faciliteter

Sygeplejen er på nuværende tidspunkt fordelt på to adresser i Varde Kommune. Sygeplejen i Varde møder ind på Lerpøtvej 50, mens Sygeplejen i Tistrup møder ind på Søndergade 38.

I Varde by har Sygeplejen indmødested på Lerpøthus. Herfra kører sygeplejen ud til borgerne i eget hjem, hvor de udfører indsatser efter Sundhedslovens §138. På Lerpøthus er også etableret en sygeplejeklinik, hvor borgere, kan møde op efter aftale.

Sygeplejen i Varde by har på nuværende tidspunkt følgende lokaler og faciliteter

Kontorer og frokostur ca. 240 m²

- Kontorfaciliteter:
 - To kontorer til rutesygeplejerskerne (11 ruter)
 - Et kontor til akutsygeplejen (2 ruter)
 - Et kontor til koordinatoren/planlæggeren
 - Et kontor til studerende
 - Et kontor til de to teamledere
 - Kontor til specialerne (adgang til mødelokalet sker gennem børnetandplejens lokaler)
 - Et kontor til lederen

Herudover har sygeplejen

- Depot til sygeplejeartikler
- Mødelokale (adgang til mødelokalet sker gennem børnetandplejens lokaler ca. 100 m²)
- Sygeplejeklinik (beliggende i anden del af bygningen end de øvrige lokaler)

Bemærkninger:

Sygeplejerskerne er presset på kontorpladser. Selv om sygeplejerskerne bruger en stor del af deres tid ude ved borgerne, så bruges også en del tid ved computeren. Sygeplejerskerne har et ansvar i forhold til dokumentation af de indsatser, der leveres hos borgerne. Samtidigt er det sygeplejerskerne, der har ansvaret for at bestille medicin til borgerne, koordinere samarbejdet med de praktiserende læger omkring borgerne, informere og koordinere samarbejdet med de pårørende, forberede undervisning og sparring til plejepersonalet. Hvis sygeplejerskerne skal kunne løse disse opgaver, kræver det velfungerende kontorarbejdspladser, hvor der er mulighed for at have telefonsamtaler uden at forstyrre de andre kollegaer alt for meget.

De nuværende lokaler ligger ikke i umiddelbar sammenhæng. Adgangen til mødelokalet og til specialernes kontor kræver, at man går gennem børnetandplejens lokaler.

Ønsket fremtidsscenario for Sygeplejen

Sygeplejen i Varde Kommune har en vigtig rolle i at løfte opgaven omkring Det Nære og Sammenhængende Sundhedsvæsen. Det må forventes, at vi de kommende år kommer til at se en opgaveglidning fra sygehusene og ud i kommunerne. Disse opgaver vil blive placeret hos sygeplejen. Derfor er det nødvendigt, at sygeplejen har mulighed for at følge med denne udvikling ved både at sikre de rette kompetencer og faciliteter.

Sygeplejen arbejder også ud fra principperne om kvalitet, effektivitet, trivsel og arbejdsmiljø.

Kvalitet: Sygeplejen vægter kvalitet højt. Borgerne skal være trygge ved de indsatser de modtager. Sygeplejerskerne skal arbejde efter den nyeste viden og de gældende kliniske retningslinjer og anbefalinger. Specialetfunktionerne i Sygeplejen kan forvente at få en endnu større rolle fremover, da flere borgere vil leve med en eller flere kroniske sygdomme. Ligeledes forventes det, at specialist opgaverne i Akutfunktionen også vil blive flere. For at løse disse opgaver kræves faciliteter som eks. et mindre laboratorium. Sygeplejens lokaler skal være i stand til at rumme disse funktioner.

Effektivitet: For sygeplejerskerne handler effektivitet meget om planlægningen af dagens opgaver. Her er dokumentation og koordinering et vigtigt punkt. Kontorfaciliteter, hvor sygeplejerskerne har plads til at arbejde selvstændigt og løse deres opgaver, samtidigt med at de kan koordinere og sikre den faglige sparring med hinanden, er afgørende for en effektiv opgaveløsning.

Trivsel og arbejdsmiljø: Flere faktorer spiller ind på sygeplejerskernes trivsel og arbejdsmiljø. Når vi taler om lokaler, handler det om gode forhold omkring lys, temperatur og mulighed for udluftning. De nuværende lokaler er ikke optimale i forhold til nogen af disse forhold, specielt ikke om sommeren når det er varmt. De rette faciliteter til opgaveløsningen har betydning for, om sygeplejerskerne føler, at de kan løse deres opgaver tilfredsstillende. Med det stigende antal nye opgaver, som tidligere lå på sygehusene er der fremadrettet brug for laboratoriefaciliteter, eks. til at varetage bed-side blodprøver.

På den baggrund har Sygeplejen i Varde by følgende ønsker til lokaler og faciliteter i fremtiden.

- Kontorpladser til sygeplejeruterne (11 ruter)
- Kontorpladser til Akutsygeplejen, der ønskes et kontor med 3-4 arbejdspladser
- Kontor til studerende og praktikanter, der ønskes et kontor med 4 arbejdspladser
- Kontor til teamlederne, der ønskes et kontor med to arbejdspladser
- Kontor til lederen af sygeplejen, der ønskes et kontor med en arbejdsplads samt plads til mødefaciliteter
- Kontor til AMR og TR, der ønskes et mindre kontor med en arbejdsplads samt mindre møde- eller samtalefaciliteter
- Kontor til planlæggerne som visiterer, tre arbejdspladser
- Kontor til specialerne, to arbejdspladser

Lokaler og faciliteter der kan deles med andre faggrupper

- Sygeplejeklinik, kan evt. deles med hjemmeplejen
- Venteområde
- Parkeringsforhold til personale og borgere
- Mødelokale plads til min. 30 personer

- Mødelokale med mulighed for videokonference
- Personalerum/kantine
- Administrativt personale

Bilag 1

Tabel 1: Helle Plejecenter	
Lokaler	58 m ²
Træningsudstyr til fysisk træning	Udstyr til både konditions-, balance- og styrketræning
Træningsmuligheder for ADL-træning	Ingen
Træningsmuligheder for kognitiv træning	Ingen
Personalefaciliteter og kontor	Lille depotrum til kontor
Adgangsfaciliteter	Gode
Bemærkninger	Mangler undersøgelsesrum og træningsmuligheder for ergoterapeutisk træning.

Tabel 2: Poghøj	
Lokaler	49 m ²
Træningsudstyr til fysisk træning	Træningsudstyr til både konditions-, balance- og styrketræning.
Træningsmuligheder for ADL-træning	Ingen
Træningsmuligheder for kognitiv træning	Ingen
Personalefaciliteter og kontor	Ingen, fælles med plejecentrets personale
Adgangsfaciliteter	
Bemærkninger	

Tabel 3: Tistrup Plejecenter	
Lokaler	Ingen, træningen foregår i et hjørne af en opholdsstue
Træningsudstyr til fysisk træning	En briks og manopæd
Træningsmuligheder for ADL-træning	Ingen
Træningsmuligheder for kognitiv træning	Ingen
Personalefaciliteter og kontor	Ingen
Adgangsfaciliteter	Gode
Bemærkninger	Mangler undersøgelsesrum og alt indenfor både fysio- og ergoterapeutisk træning.

Tabel 4: Ansager Plejecenter	
Lokaler	
Træningsudstyr til fysisk træning	Motionscykler
Træningsmuligheder for ADL-træning	Ingen
Træningsmuligheder for kognitiv træning	Ingen
Personalefaciliteter og kontor	Fælles med plejecentrets personale
Adgangsfaciliteter	Gode
Bemærkninger	Mangler undersøgelsesrum og træningsmuligheder for ergoterapeutisk træning.

Tabel 5: Lyngparken	
Lokaler	27,5 m ² Lokalerne bliver også benyttet som frisørsalon
Træningsudstyr til fysisk træning	
Træningsmuligheder for ADL-træning	
Træningsmuligheder for kognitiv træning	
Personalefaciliteter og kontor	
Adgangsfaciliteter	
Bemærkninger	

Tabel 6: Møllegården	
Lokaler	Fælles med frisør og fodterapeut
Træningsudstyr til fysisk træning	Træningsudstyr til både konditions-, balance- og styrketræning.
Træningsmuligheder for ADL-træning	Ingen
Træningsmuligheder for kognitiv træning	Ingen
Personalefaciliteter og kontor	Ingen, fælles med plejecentrets personale
Adgangsfaciliteter	Gode
Bemærkninger	

Tabel 7: Sognelunden	
Lokaler	Ingen
Træningsudstyr til fysisk træning	Motionscykel der står i spisestuen
Træningsmuligheder for ADL-træning	Ingen
Træningsmuligheder for kognitiv træning	Ingen
Personalefaciliteter og kontor	Ingen, fælles med plejecentrets personale
Adgangsfaciliteter	
Bemærkninger	

Tabel 8: Blåbjerg Pleje- og Aktivitetscenter	
Lokaler	Ingen, træning foregår på gangen.
Træningsudstyr til fysisk træning	Gangbarre og en gammel manopæd.
Træningsmuligheder for ADL-træning	Ingen
Træningsmuligheder for kognitiv træning	Ingen
Personalefaciliteter og kontor	
Adgangsfaciliteter	
Bemærkninger	Ingen faciliteter for ergoterapeutisk træning. Mangler undersøgelsesrum og træningsudstyr til konditions-, styrke- og balancetræning.